



POLICY SCOLASTICA
“SCUOLA LIBERA DAL FUMO”

INDICE

1. PREMESSA
2. CONTESTO DI RIFERIMENTO
3. DESTINATARI
4. AMBITO DI APPLICAZIONE E RIFERIMENTI NORMATIVI
5. FINALITA'
6. VANTAGGI
7. ATTUAZIONE DELLA POLICY
8. VALIDITA'
9. COMUNICAZIONE DELLA POLICY

INTRODUZIONE

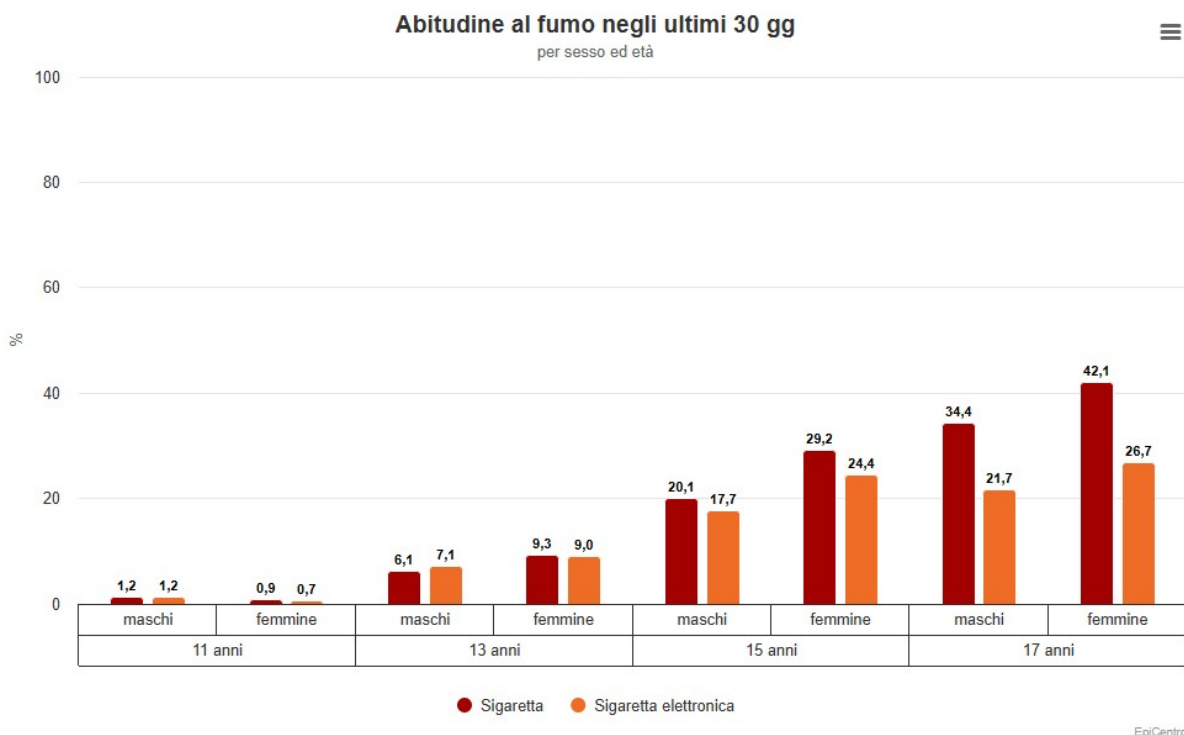
Un'Azienda che promuove salute si basa su lavoratori sani in un ambiente favorevole, promuove un'immagine positiva e attenta ai bisogni del personale e migliora il clima aziendale.

Le aree di intervento riconosciute come prioritarie nell'ambito dei programmi di promozione della salute (WHP) a cui CRFORMA ha aderito sono quelle della prevenzione e del contrasto all'abitudine tabagica ed al consumo di alcol.

L'accompagnamento del personale e degli allievi verso stili di vita sani e liberi dal fumo, dal consumo di alcol a rischio e dall'utilizzo consapevole dei dispositivi elettronici, rappresentano obiettivi virtuosi perseguiti dal presente documento.

L'iniziativa si colloca inoltre all'interno delle politiche promosse dal Programma WHP volte alla realizzazione delle azioni correlate alla responsabilità sociale d'impresa e, in particolare alla realizzazione del goal n. 3 "salute e benessere" dell'Agenda 2030.

I rischi per la salute connessi al consumo di tabacco sono conosciuti e dimostrati scientificamente. Il grafico sottostante, contenuto nella sorveglianza HBSC (Health Behaviour School-aged Children) del 2022, raccoglie a livello nazionale i dati riferiti dai ragazzi di 11, 13, 15 e 17 anni rispetto al fumo di sigaretta e all'utilizzo di sigaretta elettronica nel corso dell'ultimo mese, evidenziando un significativo aumento della prevalenza di entrambe le abitudini all'aumentare delle età, sia tra i giovani di sesso maschile che tra i giovani di sesso femminile.



In Lombardia, nella popolazione di riferimento tra gli 11 e i 15 anni, negli ultimi 30 giorni risultano aver utilizzato una sigaretta il 10.2% dei giovani, mentre il 9.3% ha utilizzato nello stesso arco temporale una sigaretta elettronica.

I dati scientifici dimostrano come le aziende in cui si attua una chiara politica "smoke-free" hanno

una minor prevalenza di fumatori tra il personale. I dipendenti di aziende senza fumo hanno infatti periodi di astensione dal fumo più lunghi, riducono il grado di dipendenza da nicotina e hanno maggiori probabilità di successo nei loro tentativi di cessazione. A questo si aggiungono tutti i benefici della creazione di contesti e sistemi che rafforzano l'applicazione delle leggi e delle norme sulla protezione dai danni da fumo e dal consumo di alcol e l'adozione di atteggiamenti utili alla salute.

Il documento si allinea con la promozione e lo sviluppo delle competenze chiave di cittadinanza, promuovendo una partecipazione attiva e responsabile degli attori coinvolti in quanto crediamo che la promozione della salute necessiti contestualmente di interventi orientati all'individuo ("sviluppare le competenze individuali") e di interventi orientati all'ambiente ("qualificare l'ambiente sociale, migliorare l'ambiente strutturale ed organizzativo, rafforzare la collaborazione comunitaria").

La presente policy evidenzia la cultura, le convinzioni, i valori della nostra comunità e la consapevolezza che ogni singolo/a studente/ssa, componente del personale docente e non docente, genitore è parte attiva in questo processo di cambiamento.

La sua attuazione rappresenta per la nostra comunità un forte impegno e chiede la costante collaborazione di tutti: adulti, studenti e famiglie.

DEFINIZIONI

Ai fini di questa Policy, per "tabacco" si intende qualsiasi sigaretta, sigaro, pipa o altro prodotto del tabacco. Sono ricomprese nel divieto di utilizzo all'interno dei locali anche le sigarette elettroniche. Per "alcol" si intende qualsiasi bevanda alcolica contenente etanolo indipendentemente dalla sua concentrazione.

Per "dispositivi tecnologici" si intende qualsiasi apparecchio progettato per elaborare, trasmettere o ricevere dati, immagini, suoni o altre informazioni.

CONTESTO DI RIFERIMENTO

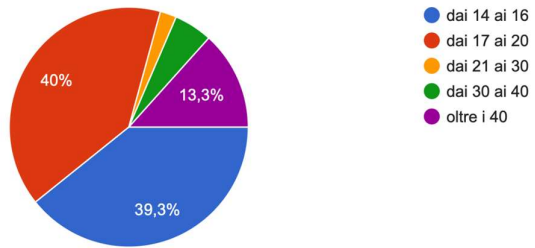
Cr.Forma è una realtà leader nel settore della formazione professionale sul territorio provinciale. Progettiamo ed erogiamo tantissimi servizi diversificati che coinvolgono ragazzi, adulti e imprese. Lo facciamo con un'esperienza sul campo di oltre quarant'anni, con la qualità e la serietà che da sempre contraddistinguono la nostra attività e con la tensione costante all'innovazione di proposte e di metodologie, anche nel rapporto strettissimo con il territorio.

Nel primo semestre 2025 è stato predisposto e somministrato un questionario anonimo per rilevare le abitudini relative al consumo di tabacco e alcolici da parte di allievi, personale docente e non docente, ausiliario ed amministrativo. Le risposte raccolte sono 271 e rappresentano una percentuale significativa del campione coinvolto.

Sarà predisposto e somministrato un questionario per rilevare le abitudini di uso dei dispositivi tecnologici (cellulari, videogiochi, ecc.) in quanto l'uso consapevole dei device è priorità del nostro ente formativo tanto da avere introdotto nel regolamento scolastico indicazioni relative all'uso dei dispositivi tecnologici all'interno della scuola.

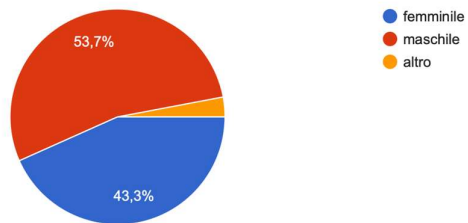
Quanti anni hai?

270 risposte



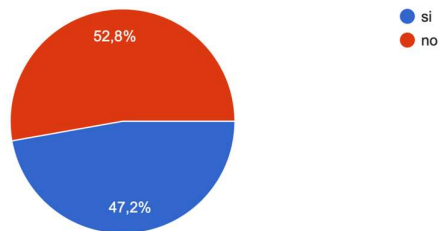
Di che genere sei?

270 risposte



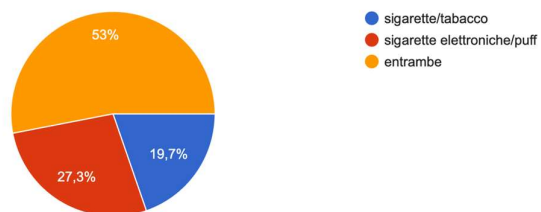
Fumi?

269 risposte



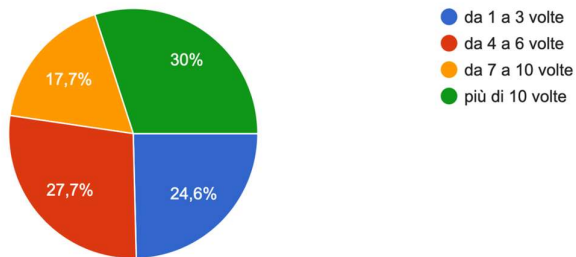
Se hai risposto sì, che cosa fumi?

132 risposte



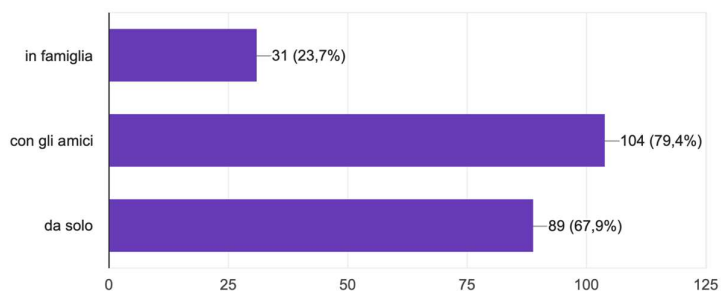
Se hai risposto sì, quante volte fumi al giorno?

130 risposte



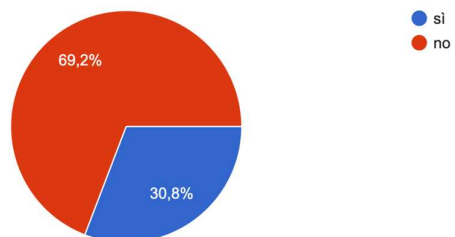
Se hai risposto sì, con chi fumi abitualmente?

131 risposte

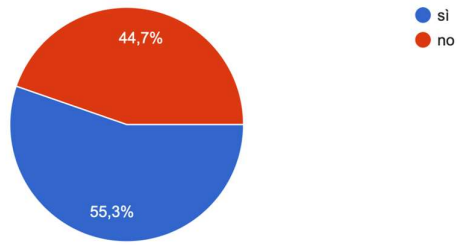


Se hai risposto sì, ti è mai capitato di fumare a scuola?

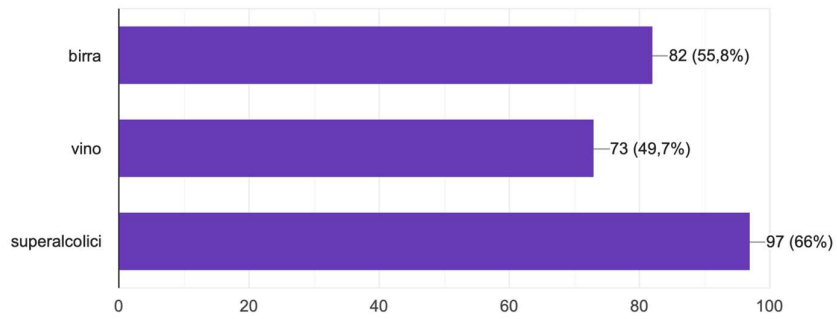
146 risposte



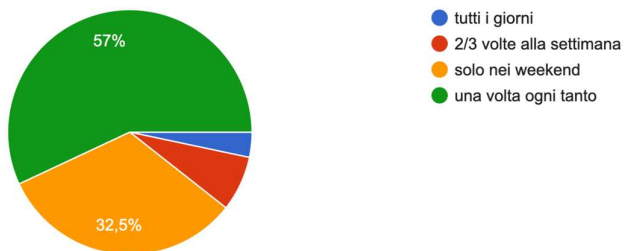
Consumi alcol?
264 risposte



Se hai risposto sì, quale tipo?
147 risposte

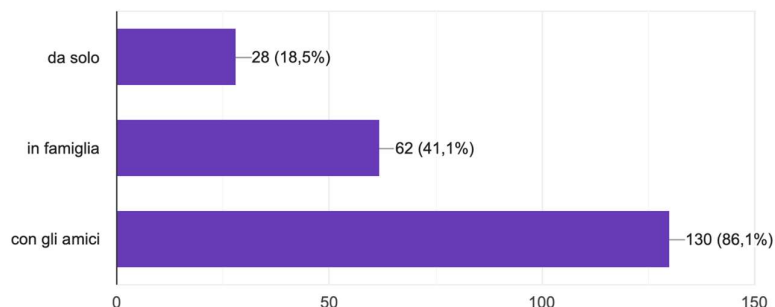


Se hai risposto sì, con che frequenza consumi alcol?
151 risposte



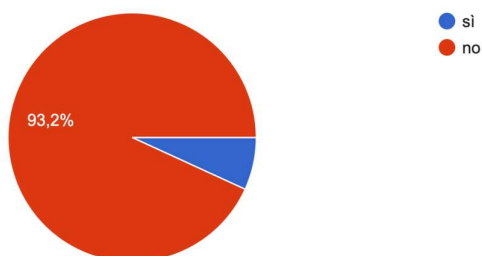
Se hai risposto sì, con chi consumi alcol?

151 risposte



Se hai risposto sì, ti è mai capitato di bere alcol a scuola?

176 risposte



DESTINATARI

Studenti e studentesse del centro di formazione professionale, personale docente e non docente, personale ausiliario ed amministrativo, famiglie ed adulti che a qualsiasi titolo frequentino il nostro centro.

OBIETTIVI E BENEFICI

Questa policy permette di:

- avere un'azienda "libera dal fumo" e dal consumo di alcol a rischio e dall'uso inconsapevole dei dispositivi tecnologici in tutti i suoi spazi di pertinenza;
- tutelare la salute e la sicurezza di tutti;
- proporre percorsi per smettere di fumare e di contrasto al consumo di alcol a rischio e in generale da tutti i comportamenti additivi;
- ridurre il numero di fumatori e consumatori di alcol tra i dipendenti;
- promuovere un uso consapevole dei dispositivi elettronici;
- accrescere la cultura della salute e promuovere uno stile di vita sano ed attivo nell'azienda;

Gli obiettivi della Policy vengono perseguiti attraverso le seguenti macroazioni a loro volta sviluppati attraverso specifiche attività:

- Migliorare comportamenti ed atteggiamenti promuovendo la cessazione dell'abitudine al fumo e del consumo di alcol e uso dei dispositivi tecnologici

- Far acquisire maggiori conoscenze e strumenti rispetto agli effetti del fumo e consumo di alcol sulla salute propria e di chi vive accanto
- Far acquisire maggiori conoscenze e strumenti rispetto all'uso consapevole dei dispositivi tecnologici
- Aumentare la consapevolezza dei danni legati al fumo e all'abuso di alcol, dei benefici conseguenti alla cessazione delle cattive abitudini
- Tutelare la salute di tutti promuovendo stili di vita sani ed attivi
- Aiutare chi ha cambiato il proprio stile di vita a mantenere abitudini sane
- Sviluppare una maggiore cultura sulla salute

AMBITO DI APPLICAZIONE E RIFERIMENTI NORMATIVI

All'interno del documento di policy sono stati individuati, per la diffusione e l'incoraggiamento di una cultura a promozione della salute e del benessere, alcuni comportamenti non consentiti:

- Fumare sigarette in tutti gli ambienti interni del centro e dei plessi di riferimento; il divieto è esteso anche alle sigarette elettroniche, ai dispositivi contenenti tabacco e nicotina e similari.
- Consumare alcol in tutti gli ambienti interni del centro e dei plessi di riferimento.

Il presente documento è emanato ai sensi della normativa vigente in materia di consumo di alcol, tabacco e utilizzo dei dispositivi elettronici all'interno degli istituti scolastici.

In particolare:

- Tutti i locali e le aree all'aperto di pertinenza dell'istituto scolastico sono soggetti al divieto di fumo.
- Agli studenti è vietato nascondersi; gli stessi devono essere visibili agli adulti che ne hanno la responsabilità durante le ore di lezione e gli intervalli.
- In tutti gli ambienti scolastici sono apposti appositi cartelli con l'indicazione del divieto di fumo, della relativa normativa di riferimento, delle sanzioni applicabili.
- Responsabile dell'osservanza del divieto è il Dirigente Scolastico che può nominare tra il personale alcuni responsabili preposti all'accertamento delle infrazioni del divieto di fumo.
- Tutto il personale scolastico, ha l'obbligo di vigilare e di segnalare eventuali infrazioni riscontrate al Dirigente Scolastico o ai responsabili preposti individuati dal Dirigente Scolastico. Gli studenti sono tenuti a fornire su richiesta del personale addetto alla vigilanza le proprie generalità e la classe frequentata per non incorrere nel reato di "rifiuto di fornire le indicazioni sulla propria identità personale" o di "false dichiarazioni".
- Le sanzioni sono applicate a chiunque violi il divieto di fumo: studenti, personale docente e non docente, personale ausiliario ed amministrativo, genitori ed esterni presenti negli spazi interni ed esterni del centro.
- Il regolamento di Istituto del centro prevede, oltre alle sanzioni di Legge, provvedimenti disciplinari specifici.
- I dipendenti della scuola che non osservino il divieto di fumare, in aggiunta alle sanzioni pecuniarie previste, possono essere sottoposti a procedimento disciplinare secondo quanto disposto dalla normativa vigente.

ATTUAZIONE DELLA POLICY

Gli obiettivi perseguiti dalla seguente policy sono responsabilità di ogni singolo attore coinvolto che adottano un approccio di reciproco sostegno. Tutte le azioni di attuazione sono definite secondo iniziative di condivisione e diffusione, educative e formative, informative e gestionali/strutturali.

Le azioni quindi previste sono le seguenti:

- Discussione e revisione sistematica del presente documento
- Pubblicazione del documento sul sito istituzionale della scuola
- Verifica, aggiornamento e/o esposizione di cartelli antifumo conformi alle normative negli spazi interni ed esterni di pertinenza dell'Istituto.
- Diffusione delle iniziative di promozione della salute attraverso i canali di consueto utilizzo.
- Promozione nelle classi di iniziative di riflessione ed approfondimento sul fenomeno del fumo di tabacco, come lo studio del marketing pubblicitario occulto, del ruolo dei mass media, dei danni del fumo sull'ambiente, realizzazione di cartellonistica antifumo ed integrazione con progetti multidisciplinari.
- Organizzazione di turni di sorveglianza da parte dei docenti durante gli intervalli.
- Partecipazione a Giornate informative o eventi dedicati ai rischi connessi al fumo e all'abuso di alcol
- Diffusione ed implementazione nelle classi dei programmi preventivi di promozione della salute e di interventi multidisciplinari orientati al potenziamento delle life skills.

VALIDITA'

Il presente documento ha validità di cinque anni dalla data di sottoscrizione. Durante il periodo di validità verranno svolte azioni di monitoraggio finalizzate a valutarne l'andamento e a proporre eventuali azioni di miglioramento se necessarie.

COMUNICAZIONE DELLA POLICY

Al presente documento verrà data ampia diffusione attraverso i consueti canali istituzionali.

Cremona, Giugno 2025